



# TOMANDO CONTROL DE SU SALUD



## **El Taller Tomando Control De Su Salud Para Aprender A Manejar Su Vida**



¿Usted tiene diabetes, enfermedad del corazón, enfermedad pulmonaria obstructiva crónica, artritis, fibromialgia, dolor crónico u otra condición de salud?

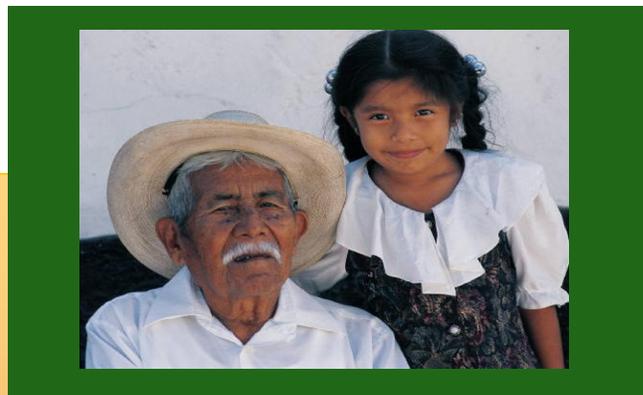
El taller Tomando Control De Su Salud le puede enseñar las habilidades que necesita para controlar su enfermedad y recuperar su vida.

Los talleres se reúnen una vez por semana durante 6 semanas. Disfrute la compañía y el apoyo de otras personas que viven con enfermedades crónicas.

**¡Los Talleres, son Gratis!**  
Espacio es limitado. **Inscríbase hoy!**

El Taller se ofrecerá :  
Cada miércoles a partir del  
22 de Abril hasta el  
3 de Junio de 2015  
De: 9:00 am – 11:30 am

Lugar:  
Douglas Government Building  
Salón de Conferencias  
1012 N. G Avenue  
Douglas, AZ.



Para inscribirse hable con  
Suzanne Hagle  
520-432-9493  
O

Mande un correo electrónico  
[cmorales@cochise.az.gov](mailto:cmorales@cochise.az.gov)

